

# Daños musculoesqueléticos y riesgos ergonómicos prioritarios en el **PUESTO DE MANTENIMIENTO** en empresas de **FABRICACIÓN DE VEHÍCULOS DE MOTOR Y FABRICACIÓN DE COMPONENTES**

## ¿Qué daños musculoesqueléticos a consecuencia del trabajo destacan?



← Cuello, hombros y/o espalda dorsal

Con una menor frecuencia de respuesta refieren también molestia o dolor en la **espalda lumbar** y en los **pies**.

## ¿Qué factores de riesgo ergonómicos destacan como prioritarios?

### POSTURA PRIORITARIA

Postura de cuerpo entero

### FACTORES DE RIESGO

Caminando.

Posturas repetidas de manos/muñecas



Sostener, presionar o levantar objetos o herramientas con los dedos en forma de pinza.  
Agarrar o sujetar con fuerza objetos o herramientas con las manos.

Manipulación manual de cargas



Empujar y/o arrastrar manualmente exigen realizar mucha fuerza al iniciar el empuje y al desplazar la carga, caminando más de 10 metros en el desplazamiento.

Destacan otras posturas muy forzadas que, aun con menor tiempo de exposición en la jornada, deben ser consideradas para su mejora, teniendo en cuenta el nivel de exigencias físicas que requieren. Nos referimos al hecho de **trabajar de rodillas y en cuclillas**, principalmente, y el tener que **caminar mientras se sube o baja niveles diferentes** como peldaños, escaleras o rampas, y algunas **posturas mantenidas de cuello/cabeza y espalda/tronco** presentes en la actividad diaria.

Casi la totalidad de las personas encuestadas considera que las exigencias físicas de su trabajo son **moderadas o altas**.

**¿Tus condiciones son iguales o similares? Si es así, ponte en contacto con tus representantes legales en la empresa y tu sindicato. Es preciso plantear a la empresa un plan de acción preventivo para la mejora de tus condiciones de trabajo.**

FINANCIADO POR:

DESARROLLA:

CON LA COLABORACIÓN DE:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.



istas

CC00 industria